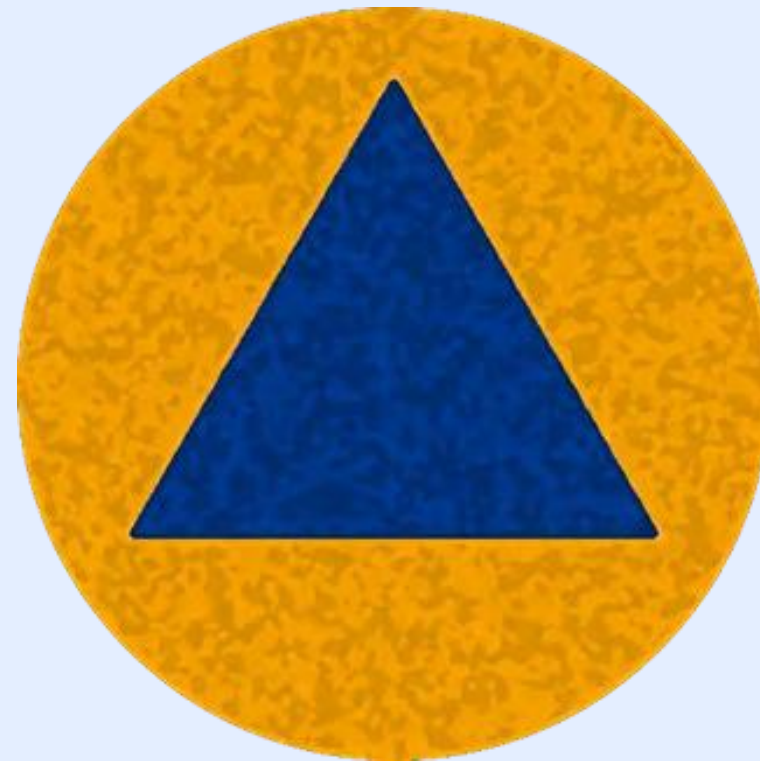
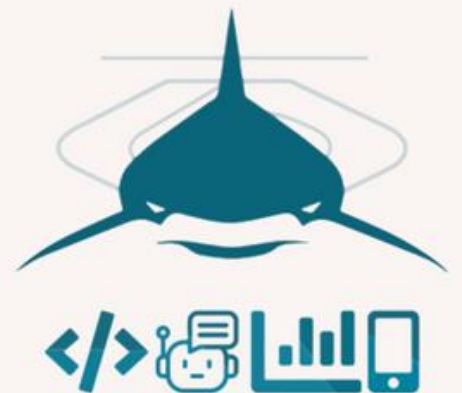


# INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

## UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIA DE LA ESCUELA SUPERIOR DE CÓMPUTO



2024





# CONTENIDO

**1**

Protección civil

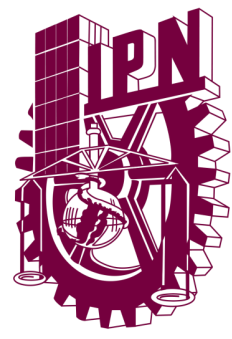
**2**

¿Qué es un simulacro?

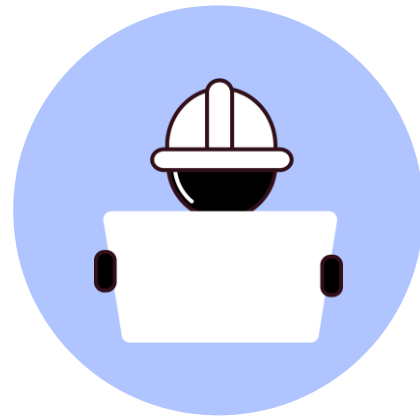
**3**

Acciones para resguardar tu seguridad





# PROTECCIÓN CIVIL

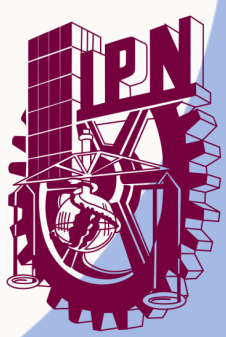


La protección civil es un sistema que se ha implementado en cada país y que tiene la misión de proporcionarle protección y asistencia a los ciudadanos que residen en él, y a quienes se hallan de paso, en caso de suceder cualquier tipo de desastre natural o accidente.



## MÉXICO

El Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC) fue fundado el 6 de mayo de 1986, a partir del sismo de 1985. Con él, se ha contribuido a generar mejores condiciones para la seguridad de los mexicanos.



# ¿QUÉ ES UN SIMULACRO?

Los simulacros son ensayos que permiten identificar qué hacer y cómo actuar en caso de una emergencia, al simular escenarios reales.

Algunas de las ventajas son:

1. Comprobar con anticipación si las acciones que hemos preparado son eficientes.
2. Mejorar la preparación para actuar ante una emergencia o desastre.
3. Fomentar la cultura de la protección civil entre los miembros de nuestra familia y comunidad.

# ACCIONES PARA RESGUARDAR TU SEGURIDAD



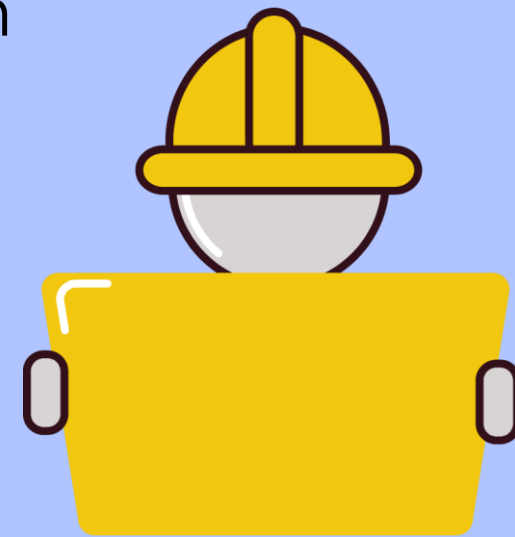
# ANTES

## UBICAR SALIDAS DE EMERGENCIA

Las salidas de emergencia (no necesariamente son por donde ingresaste)

## IDENTIFICAR ZONAS DE MENOR RIESGO

Dentro de los inmuebles están relacionadas con elementos que soportan la estructura. En caso de no identificarse, lo recomendable es acercarse a las esquinas, desniveles, paredes de apoyo o grandes muebles que puedan ayudar a soportar los posibles desprendimientos de las losas



## CONOCER RUTAS DE EVACUACIÓN

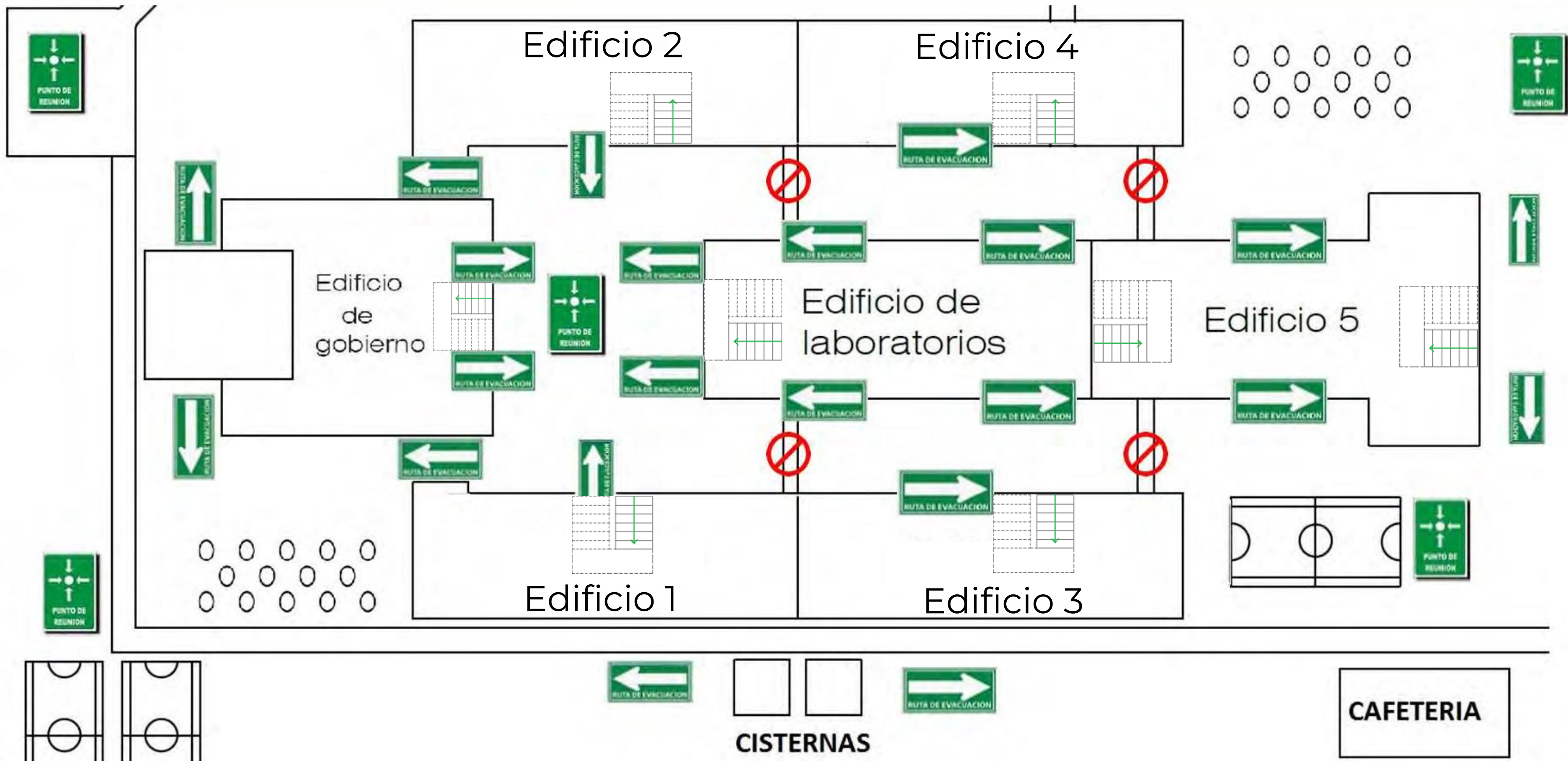
Estas deben estar debidamente señalizadas y están diseñadas para que salgas de la forma más rápida posible a un punto seguro

## UBICAR LOS PUNTOS DE REUNIÓN

Son zonas que fueron identificadas como las de menor riesgo, porque se encuentran alejadas de posibles colapsos, caídas de postes, material explosivo o químico.

**Si te encuentras en un espacio cerrado (salón u oficina) mantén despejados los accesos, así como un acomodo de mobiliario que te permita salir sin problema.**

# RUTAS DE EVACUACIÓN ESCOM





Valorar si es pertinente evacuar, **la alerta sísmica** advierte con anticipación cuando un sismo ha ocurrido en las regiones sísmicas del pacífico, dando un **tiempo de oportunidad** de aproximadamente **40 o 60 segundos** para iniciar la etapa de evacuación.

En caso de encontrarte en planta baja, una vez que se escuche la alerta, se recomienda **salir previo al movimiento**, cubriéndose la cabeza y los ojos para protegerte de la posible caída de materiales.

Si estás en un **nivel superior o ya inició el sismo, lo más recomendable es replegarse** en una zona de menor riesgo y mantener la calma. Evita salir durante el movimiento sísmico.



**Aléjate de ventanas, lámparas, muebles,** materiales peligrosos u objetos que se puedan caer y/o romperse.



**Utiliza solo las escaleras** que forman parte de las rutas de evacuación. Por ninguna razón, **utilices elevadores y puentes.**



Identifica a los **brigadistas** designados en cada inmueble, ellos **coordinarán la evacuación** a los puntos de encuentro o zonas de menor riesgo.

# DESPUÉS



Una vez que **terminó el movimiento sísmico, evacúa con calma el edificio**, pero manteniendo un paso seguro y firme. Sigue el protocolo de seguridad del lugar.



Dirígete al punto de reunión más cercano.



Realiza una formación (recomendable filas de 10 en 10) que permita a los brigadistas tener mayor control y/o conteo de las personas.



**Ubica a los brigadistas** de primeros auxilios, para indicar si tú o una persona necesita ayuda.



**No regreses al inmueble hasta que la brigada de emergencia te lo indique.**

# **RECUERDA:**

Participar de manera responsable en los simulacros , nos permite a todos estar mejor preparados ante cualquier situación de emergencia.

**¡MUCHAS GRACIAS  
POR TU ATENCIÓN!**